



Портфолио

Лукина Вера Александровна,
тренер-преподаватель
МБУ ДО «Центр спортивной школы и
детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия

Дата рождения: 06.10.1988 г.

Профессиональное образование:

1.Художественный руководитель студии
декоративно-прикладного творчества,
преподаватель

Диплом о высшем образовании ВСГ 595238 от
01.07.2011 г. ГОУ ВПО «МГУ им.Н.П.Огарёва»,

2.Тренер

Диплом о профессиональной переподготовке
132405964700 от 31.03.2018 ФГБОУ ВО «МГПИ
им.М.Е.Евсевьева»

Стаж педагогической работы (по
специальности): 7 лет

Общий трудовой стаж: 8 лет.

2. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 67 от 20. 10. 2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШИДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что она действительно обеспечивает должный уровень подготовленности обучающихся по ОФП, СФП, ТТМ. Выполняет нормативные требования и результат отражается на республиканских соревнованиях.

Директор МБУДО «ЦСШИДТ»



С.Н. Осин

3. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 69 от 20.10. 20201 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что сохранность контингента обучающихся, посещающих секцию «Художественная гимнастика» составляет 96 %.

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин

4. Результаты анализа текущей документации.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 63 от 20. 10. 2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что необходимая для ведения секции документация (журнал учета групповых занятий, журнал регистрации инструктажа обучающихся техники безопасности, личные дела обучающихся) оформляются регулярно и надлежащим образом. Своевременно подготовлена рабочая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика».

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин

5. Наставничество.

6. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия

№ 31/1

Приказ
от 03 апреля 2019 года

**О присвоении юношеских разрядов обучающимся МБУДО «ЦСШ и ДТ»
Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия**

На основании Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК),
протоколов соревнований и ходатайства тренеров-преподавателей
«ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Присвоить третий юношеский разряд по художественной гимнастике:**
- Барашкиной Елизавете;
 - Биушкиной Полине;
 - Любушкиной Татьяне;
 - Туласевой Елизавете.

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н.Осин

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия

Приказ

№ 21/1

от 31 марта 2020 г.

**О присвоении юношеских разрядов обучающимся МБУДО «ДЮСШ»
Кочкуровского муниципального района**

На основании Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК),
протоколов соревнований, таблицы перевода баллов и ходатайства тренера-
преподавателя МБУ ДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района
В.А.Лукиной ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Присвоить первый юношеский разряд по художественной гимнастике:**
- Абрамкиной Ксении,
 - Биушкиной Полине,
 - Родиной Альбине,
 - Любушкиной Татьяне,
 - Савочкиной Веронике.

Директор
МБУ ДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н.Осин

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия

Приказ

№ 19

от 3 марта 2020 г.

**О присвоении юношеских разрядов обучающимся МБУ ДО «ЦСШ и ДТ»
Кочкуровского муниципального района**

На основании Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК),
протоколов соревнований, таблицы перевода баллов и ходатайства тренера-
преподавателя МБУ ДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района
В.А.Лукиной ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Присвоить второй юношеский разряд по художественной гимнастике:**
- Лукиной Александре,
 - Савочкиной Веронике.

Директор
МБУ ДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н.Осин

7. Проведение мастер-классов, открытых занятий, мероприятий.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 64 от 20. 10. 2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что она действительно в межаттестационный период показала мастер-классы, провела открытые занятия и мероприятия:

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
2018-2019 учебный год	ФОК МБУ ДО «ЦСШидТ»	«Всероссийский день гимнастики» Совершенствование работы с предметом	Открытое мероприятие Мастер-класс
2019-2020 учебный год	МКУ «Центр национальной культуры, народных промыслов и ремесел» МБУ ДО «ЦСШидТ»	«Я талантлив»	Районный конкурс Онлайн мероприятие
2020-2021 учебный год	МБУ ДО «ЦСШидТ»	Итоговые показательные выступления обучающихся секции «Художественная гимнастика»	Внеклассное мероприятие

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО –
МЕТОДИЧЕСКОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ»
КОЧКУРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

431580, Республика Мордовия,
Кочкуровский район,
с. Кочкурово,
ул. Советская,16
тел. 2-13-55
от 18.05. 2021г. № 124

Справка

Дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что она на муниципальном уровне участвовала в муниципальном семинаре тренеров-преподавателей, где проводила открытое занятие

Дата	Место	Тема	Название
12.04.2019 г.	с.Кочкурово	Весенняя ласточка. Возрастная группа 9-12 лет.	Мастер-класс

Директор МКУ «Центр информационно-методического и технического обеспечения муниципальных учреждений»
Кочкуровского муниципального района



Т.И. Червякова

8. Выступление на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 65 от 20. 10. 2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что она принимала участие в выступлениях методических советов, научно-практических конференциях, семинарах.

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
15.09.2019 г.	МБУ ДО «Центр спортивной школы и детского творчества»	«Организация и проведение соревнований по художественной гимнастике»	Заседание методического совета
16.02.2020 г.	МБУ ДО «Центр спортивной школы и детского творчества»	«Проведение занятий художественной гимнастики спортивно-массовой направленности с девочками 6-9 лет»	Семинар

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

Уровень образовательной
организации

8. Выступление на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО –
МЕТОДИЧЕСКОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ»
КОЧКУРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

431580, Республика Мордовия,
Кочкуровский район,
с. Кочкурово,
ул. Советская,16
тел. 2-13-55
от 18.05.2021 г. № 123

Справка

Дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что она участвовала в муниципальном семинаре тренеров-преподавателей, где выступила с докладом

Дата	Место	Тема доклада	Название
12.04.2019 г.	С.Кочкурово	Ключевые аспекты успешной учебно-тренировочной работы по художественной гимнастике	Муниципальный семинар тренеров-преподавателей

Директор МКУ «Центр информационно-методического и технического обеспечения муниципальных учреждений»
Кочкуровского муниципального района



Т.И. Червякова

Муниципальный уровень



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда «Колibri» Кочкурово

в составе:

Каргина Дарья
Тулаева Диана
Бучаева Снежана
Ванькина Ольга
Летучева Вероника
Жикаева Алина

занимая 2 место

в Кубке Мордовии по художественной гимнастике

в групповых упражнениях

среди 2007-2008 г.р.

10 марта 2018 г.

г. Саранск

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда Кочкурово

в составе:

Бучаева Снежана
Каргина Дарья
Летучева Вероника
Жикаева Алина
Тулаева Диана

занимая II место

в соревнованиях по художественной гимнастике

«Парад граций»

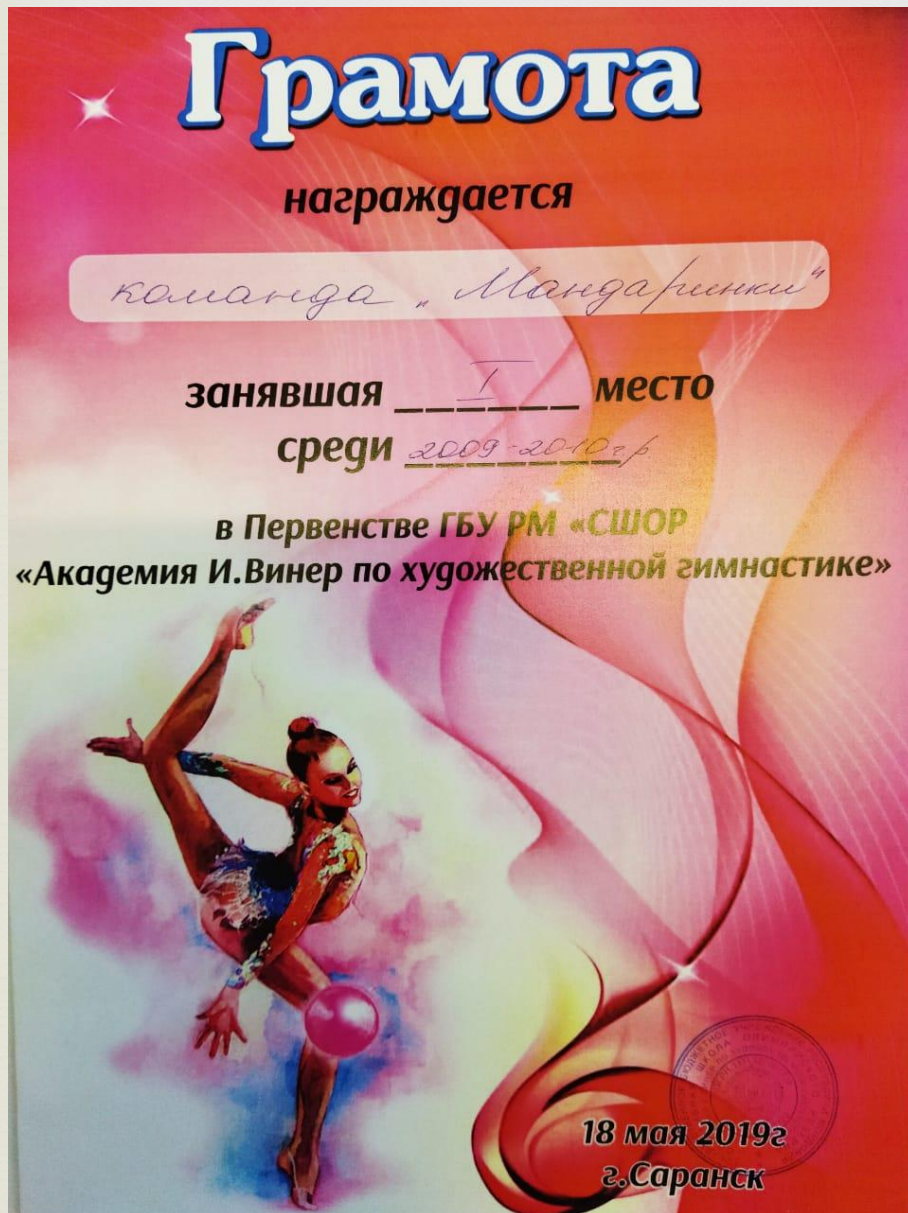
в групповых упражнениях

среди 2007-2008 г.р.

15-17 февраля 2019 г.
г. Саранск



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда гимнасток «Витаминки»

Муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

«Центр спортивной школы и детского творчества»,

за активное участие в спортивной жизни

Кочкуровского муниципального района

(тренер-преподаватель В.А.Лукина)

Директор МБУ ДО «ЦСШ и ДТ»

с. Кочкурово

31 мая 2019 г.

С.Н.Осин



МРОО «Федерация художественной гимнастики Республики Мордовия»
ГБУ РМ «СШОР «Академия И. Винер по художественной гимнастике»

Грамота

награждается

команда с. Кочкурово

в составе:

Каррина Дарья

Пикаева Алия

Тулаева Диана

Батмазова Ольга

Летучева Вероника

занимая 1 место

в первенстве ГБУ РМ «СШОР «Академия И. Винер
по художественной гимнастике» в групповых упражнениях

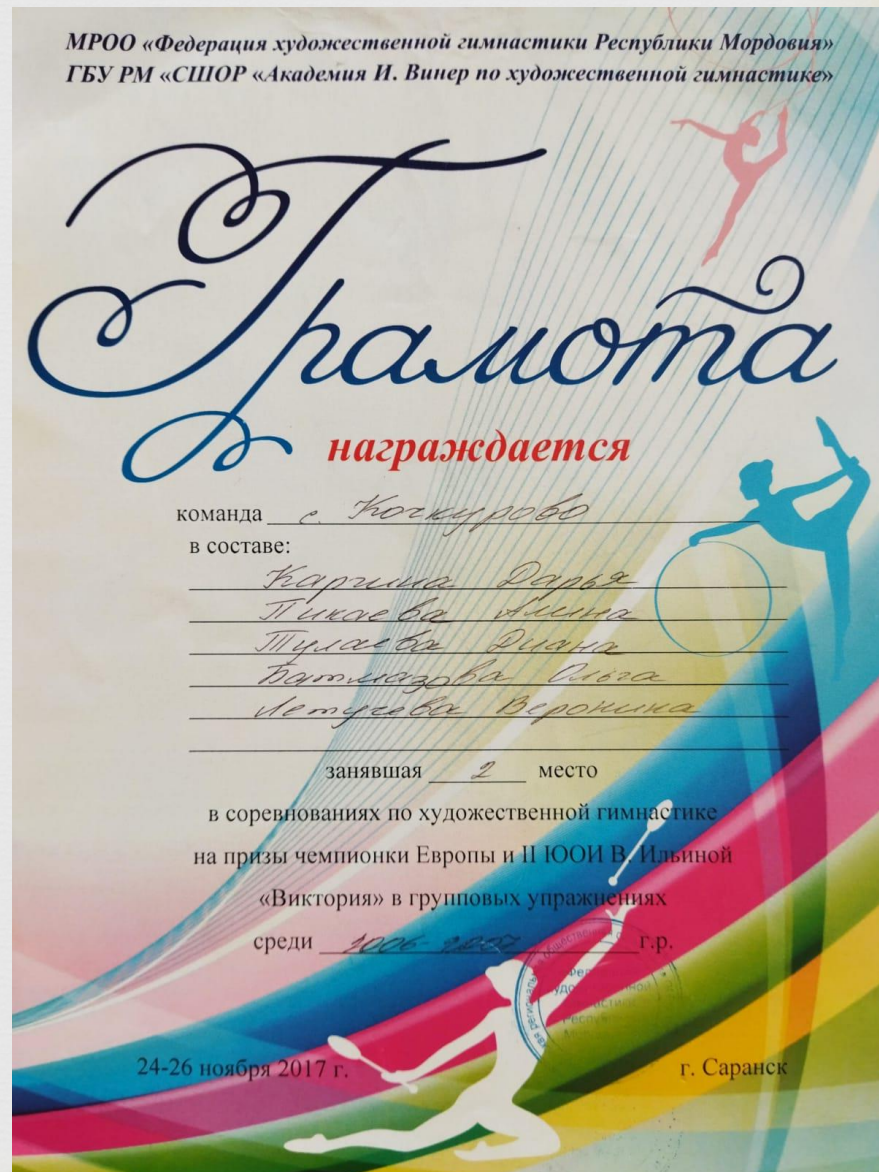
среди 2006-р. уровень г.р.

23 декабря 2017 г.

г. Саранск



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.



9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях.

Грамота

награждается

Куштайкина Дарья

занявшая VI место

в соревнованиях по художественной гимнастике

на призы чемпионки Европы и II ЮОИ

В. Ильиной «Виктория»

среди 2014B г.р.



10. Система взаимодействия с родителями воспитанников.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 68 от 20.10.2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШиДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что она в своей работе тесно сотрудничает с родителями и учителями обучающихся, посещающих секцию физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика».

Директор МБУДО «ЦСШиДТ»



С.Н. Осин



11. Наличие публикаций, авторских программ, методических пособий, методических рекомендаций.

8 «Заря» / № 9 / 28 февраля 2020 года

Кочкуровские гимнастки завоевали «серебро»

21 февраля в СК «Мордовия» прошли традиционные соревнования по художественной гимнастике «Парад граций». Около 200 гимнасток из Южной Кореи, Тольятти, Ульяновска и Пензы соревновались между собой в индивидуальной программе и по групповым упражнениям. На соревнованиях было разыграно более 20 комплектов наград.

Команда «Витаминки» в составе: Вероника Савочкина, Софья Четайкина, Альбина Родина, Полина Биушкина, Ксения Абрамкина - групповых упражнениях среди гимнасток 2012-2011 г.р. завоевала «серебро».



Среди гимнасток 2013 г.р. Александра Лукина заняла 3 место, разделив его со спортсменкой из Ульяновска.

Участницы были награждены грамотами, медалями, кубками и памятные призы.



пернику из Саранска и з
Ему вручен приз «За волк

Тренеру Н.Е. Мигунов
культуры и спорта, плод
нии подрастающего пок
Благодарность.

Вот такой подарок сдел
День защитника Отечеств

Спар допризывн

19 февраля на базе Ко
пешках нашей Спартаки

4 «Заря» / № 52 / 27 декабря

Спортивный Вестник

Только первые места

Только первые места заняли кочкуровские гимнастки на Первенстве Академии И.Винер по художественной гимнастике, которое 21 декабря прошло в спорткомплексе «Мордовия» г. Саранск.

По программе групповых упражнений среди 2011-2012 гг.р. «золото» привезла команда «Витаминки» Центра спортивной школы и детского творчества, выступив в упражнении без предмета. В состав команды вошли Альбина Родина, Вероника Савочкина, Ксения Абрамкина, Полина Биушкина и Софья Четайкина.

Не менее удачно девочки выступили и в личном многоборье. Первые места в своих подгруппах заняли Александра Лукина (2013 г.р.), Софья Четайкина и Полина Биушкина (2011 г.р.), Оксана Калячкина (2010 г.р.), Татьяна Любушкина (2009 г.р.).

Всем гимнасткам были вручены медали, грамоты и памятные подарки.



Муниципальный уровень:
6 публикаций.

11. Наличие публикаций, авторских программ, методических пособий, методических рекомендаций.

Юным гимнасткам присвоены спортивные разряды

Ежегодно российский День гимнастики выпадает на последний субботний день октября. Эта традиция зародилась ровно 21 год назад. Инициатором праздника выступил государственный профильный орган – Организация спортивной и художественной гимнастики.

Гимнастика зародилась ещё в древности и стала очень популярной. И это не просто так, ведь сложно найти более красивый и гармоничный вид спорта. Радует, что в нашей стране ему уделяется такое внимание.

Следя традиции, 22 октября в спортивном зале МБУ ДО «ЦСШ и ДТ» было проведено мероприятие, посвящённое

Всероссийскому дню гимнастики. Состояло оно из двух частей: теоретической и практической. Сначала юные спортсменки написали тест на знание особенностей данного вида спорта, а затем состоялась «сдача» спортивных упражнений. Все гимнастки справились с заданиями на оценки «хорошо» и «отлично».

Далее спортсменки выступили

с показательными номерами.

Упражнение без предмета показала Александра Лукина, а Полина Биушкина выступила в упражнении с мячом. Оксана Калачкина показала мастерство владения булавами.

Зрителями мероприятия были гимнастические группы начальной подготовки, которые поддерживали участниц и наверняка мечтали о том, что вскоре и они смогут так же грациозно выполнять гимнастические упражнения.

Но самой волнительной и торжественной частью мероприятия стало вручение гимнасткам разрядных книжек и значков. Вручил их директор ЦСШ и ДТ Сергей Николаевич Осин.

III, II и I юношеские разряды присвоены Ксении Абрамкиной, Полине Биушкиной, Веронике Савочкиной, Оксане Калачкиной, а III, II – Александру Лукиной. Это большое достижение для юных спортсменок. Молодцы!

Поздравляю с праздником и результатом гимнасток и их родителей!
В. ЛУКИНА
педагог ЦСШ и ДТ.



Спортивные достижения – в честь 76-летия Великой Победы

Соревнования по легкой атлетике в честь Победы в Великой Отечественной войне в Кокшорувском районе стали уже традиционными. Этот год не стал исключением – пробег состоялся 14 мая. Его участниками стали учащиеся школ района.

Несмотря на то, что прошло спортивное мероприятие было запланировано на 10 часов утра, уже в 9 часов Сестерки площадью райцентра стали собираться юные спортсмены. Они ждали команды метростроителей. Безусловно, ребята были полны энтузиазма, радужными улыбками, дружно со своими друзьями, одноклассниками и учителями-наставниками выстраивались в ряд перед забегом сидя на скамьях. На площадке звучала бодрая музыка.

Ровно в десять часов программа команд на построение. В мероприятии принял участие депутат Государственной Думы Республики Мордовия, руководитель агрохолдинга «Норволд» Д.Д. Подолов. Всем участникам забега приветствовала и пожелала юным спортсменкам успехов в преодолении дистанции, положительных эмоций, выдержки и, конечно же, победы. Заслужить главы – начальники управления по социальной работе администрации Кокшорувского муниципального района С.И. Тимошенко.

И вот соревнование началось. Непростая борьба развернулась на беговой дорожке. Выехавшись в полную силу, чтобы достигнуть стартовой отметки. Для радостной встречи верное. Бегунок активно поддерживали тренеры-преподаватели, друзья и одноклассники.

Первыми метростроителей дистанцию пробежали самые юные бегуны. Затем в борьбу за победу включились ученики среднего и старшего звена.

Дистанцию 3 км среди мальчиков 2003 г.р. первым преодолел Вячеслав Сураевский (Кокшорувская СОШ), вторым стал Денис Савельев (Кокшорувская СОШ), третьим пришел к финишу Александр Лисев (Савельевская СОШ).

На дистанции 2 км среди мальчиков 2004-2005 г.р. 1 место занял



Александр Петров (Савельевская СОШ), 2 место – Шандар Жаров (Савельевская СОШ), 3 место – Марат Давидов (Кокшорувская СОШ). За особую волю к победе был отмечен Александр Чирков (Кокшорувская СОШ).

Среди девочек этой же возрастной категории 1,5 км пробежала Оксана Биушкина (Кокшорувская СОШ). На дистанции 1,5 км среди девочек 2008-2009 г.р. 1 место заняла Дарья Рози (Кокшорувская СОШ), 2 место – Дарья Рози (Кокшорувская СОШ), 3 место – Евгения Литвиш (Савельевская СОШ), 3 место – Милана Терентьева (Кокшорувская СОШ).

Дистанцию 1 км среди девочек этой же возрастной категории первой преодолела Кристина Мануйлова (Савельевская СОШ), второй стала Марина Сурица (Савельевская СОШ), третьей пришла к финишу Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ).

На дистанции 1 км среди девочек 2008-2009 г.р. 1 место заняла Дарья Рози (Савельевская СОШ), 2 место – Дарья Рози (Савельевская СОШ), 3 место – Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ).

Николай Ильямов (Савельевская СОШ), 3 место – Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ), 2 место – Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ), 3 место – Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ).

Среди девочек этой же возрастной группы на дистанции 500 м 1 место заняла Валерия Гарамкина (Савельевская СОШ), 2 место – Дарья Мануйлова (Кокшорувская СОШ), 3 место заняла Екатерина Богач (Савельевская СОШ), третьей пришла к финишу Анастасия Андреева (Кокшорувская СОШ).

В обобщительном зачете 1 место заняла Кокшорувская школа, 2 место – Савельевская школа, 3 место – Савельевская школа.

Поддержка инициативы «В. ЛУКИНА»

«Золото» кокуровских гимнасток

15 мая в Саранске прошло первенство Аджиджи И. Вивер по художественной гимнастике. В нем традиционно приняли участие юные спортсменки из районов республики.

Кокшорувский район представил одну из семидесяти команд. Девочки выступили на соревнованиях просто отлично, они заняли все первые места в своих возрастных категориях.

Девочкам стали соревнования для самой младшей команды, в состав которой вошли Злата Абрескина, Вера Лукина, Кира Ешова, Елизавета Иконникова, Дарья Нуштакина, София Человова. Команда заняла первое место по групповой упражнению в возрастной категории 2014-2013 г.р. Несмотря на волнение, с которым в силу юного возраста им было тяжело справиться,

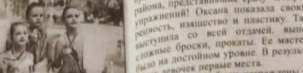
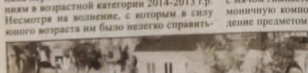
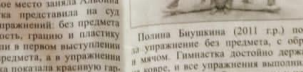
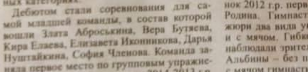
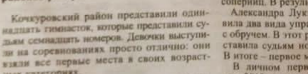
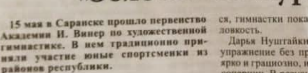
гимнастки показали все свое умение и ловкость. Дарья Нуштакина (2014 г.р.) показала упражнение без предмета. Она уверенно обошла своих яри и грациозно, и уверенно обошла своих соперниц. В результате – первое место!

Александра Лукина (2013 г.р.) представила два вида упражнения без предмета и в итоге – первое место. В личном первенстве среди спортсменок 2012 г.р. первое место заняла Альбина Родина. Гимнастка представила на суд жюри два вида упражнений, без предмета и с мячом. Гибкость, грацию и пластичность продемонстрировала в первом выступлении Альбина – без предмета, а в упражнении с мячом гимнастка показала красивую гармоничную композицию и виртуозное владение предметом.

В личном первенстве среди спортсменок 2011 г.р. первая команда из нашего района, представившие сразу четыре вида упражнений! Оксана показала свою уверенность, изящество и пластичность. Татьяна выступила со своей отаждой, выполнив сложные элементы на достойном уровне. В результате у нас девочек первые места.

Все участницы были награждены медалями, грамотами и памятными призами. Выразив огромную благодарность родителям за систематическое посещение детских тренировок, терпение, организованность и мужественную поддержку.

В. ЛУКИНА,
тренер-преподаватель.



Возрождение полумарафона

Принято решение о возобновлении проведения в Саранске ежегодного полумарафона памяти олимпийского чемпиона в беге на 10 тысяч метров Петра Болотникова. Об этом призыв главы Мордовии Артёма Здунов объявил на одном из заседаний в Мордовии встречи с инициативной объединением легкой атлетки. Инициативой выступила Ирина Привалова. На встрече обсуждалась возможность развития легкой атлетики в регионе. Подписание соглашения о сотрудничестве между Республикой Мордовия и ВФЛА запланировано на третий квартал следующего года.

На пути к победам

14 мая в малом зале Спортивного комплекса «Мордовия» в Саранске состоялся открытый республиканский турнир по троеборью: борьба, самбо и дзюдо.

Возрождение полумарафона памяти олимпийского чемпиона в беге на 10 тысяч метров Петра Болотникова. Об этом призыв главы Мордовии Артёма Здунов объявил на одном из заседаний в Мордовии встречи с инициативной объединением легкой атлетки. Инициативой выступила Ирина Привалова. На встрече обсуждалась возможность развития легкой атлетики в регионе. Подписание соглашения о сотрудничестве между Республикой Мордовия и ВФЛА запланировано на третий квартал следующего года.

За медаль в трех видах спорта борются более 200 спортсменов в возрасте от 10 до 15 лет из разных уголков Мордовии. Кокшорувский район представила воспитанница тренера-преподавателя по самбо Ю.Е. Тибонина. Невеста Фёдоровна, Карина Дарья и Илья Ильямович. Для юных спортсменов это были первые соревнования. И хотя медальной рефты пока не заработали, но свой первый шаг к победе они сделали.

В. ЛУКИНА,
тренер-преподаватель.

Возрождение полумарафона памяти олимпийского чемпиона в беге на 10 тысяч метров Петра Болотникова. Об этом призыв главы Мордовии Артёма Здунов объявил на одном из заседаний в Мордовии встречи с инициативной объединением легкой атлетки. Инициативой выступила Ирина Привалова. На встрече обсуждалась возможность развития легкой атлетики в регионе. Подписание соглашения о сотрудничестве между Республикой Мордовия и ВФЛА запланировано на третий квартал следующего года.

Возрождение полумарафона памяти олимпийского чемпиона в беге на 10 тысяч метров Петра Болотникова. Об этом призыв главы Мордовии Артёма Здунов объявил на одном из заседаний в Мордовии встречи с инициативной объединением легкой атлетки. Инициативой выступила Ирина Привалова. На встрече обсуждалась возможность развития легкой атлетики в регионе. Подписание соглашения о сотрудничестве между Республикой Мордовия и ВФЛА запланировано на третий квартал следующего года.

11. Наличие публикаций, авторских программ, методических пособий, методических рекомендаций.

8

«Заря»

/ № 21 / 24 мая 2019 года

Спортивный вестник

«Золотой» финал гимнастического сезона

18 мая в Саранске прошло первенство Академии И. Винера по художественной гимнастике. Кроме местных гимнасток, в нем приняли участие воспитанницы из филиалов Академии в городах Ковылкино, Инсар, Краснослободск, с/ёл Кочкурово, Лямбиль и пос. Ромоданово.

Кочкуровские гимнастки выступили на соревнованиях просто отлично: они взяли все первые места в своих подгруппах!

Команда «Витаминки» - Абрамкина Ксения, Родина Альбина, Ковылина Василиса, Биушкина Полина и Четайкина Софья - заняла первое место по групповым упражнениям в возрастной категории 2011-2012 г.р.

Команда «Мандаринки» - Барашкина Елизавета, Биушкина Полина, Калячкина Оксана, Любушкина Татьяна и Тулаева Елизавета - также заняла первое место среди команд 2009-2010 г.р.

Обе команды выступали под народную композицию по усложненной программе в упражнениях без предмета, опередив команду из пос. Ромоданово, городов Инсар и Ковылкино.

Команда «Кобибри» - Азикаева Елизавета, Батмазова Ольга, Вутяева Снежана, Каргина Дарья, Летучёва Вероника, Пикаева Алина - заняла первое место среди команд 2005-2006 г.р. Гимнастки показали два вида упражнений - с мячом и обручем. Со всей отдачей выступали гимнастки на ковре, выполнив сложные переборы, прокаты и поддержки.

В личном первенстве среди



спортсменок 2011 г.р. первое место заняла Четайкина Софья. Гимнастка представила на суд жюри один вид упражнений без предмета, при этом показав яркое, зажигательное выступление и успешно справившись со сложными переходами новой для нее программы.

Калячкина Оксана (2010 г.р.) представила два вида упражнений: без предмета и с мячом. Гимнастка достойно держалась на ковре, смело и грациозно выполнила упражнение без предмета под ритмичную латиноамериканскую композицию. В упражнении с мячом Оксана во время танца показала все свое умение и ловкость. В результате - первое место!

Каргина Дарья (2008 г.р.) показала упражнение с мячом и без предмета. Гибкость, грацию

и пластику наблюдали зрители в первом выступлении Дарья - без предмета, а в упражнении с мячом гимнастка показала красивую динамичную композицию и виртуозное владение предметом. Первое место!

Соревнования стали дебютом для самой младшей участницы соревнований - Лукиной Александры, которая привезла золото среди гимнасток 2013 г.р. Несмотря на всё волнение, с которым было трудно справиться в силу юного возраста, гимнастка исполнила программу трогательно и нежно.

Все участницы награждены медалями, грамотами и памятными призами.

Поздравляем гимнасток с победой и окончанием соревновательного сезона!

В. ЛУКИНА.

/ № 12 / 20 марта 2020 года

Спортивный вестник

бравший в сумме 38 кг: рывок 16 кг, толчок 22 кг. Максим Будаев был отмечен спонсорами как один из сильнейших тяжелоатлетов турнира.

Самбо

Александр Занкин на третьем месте



язелая атлетика

ется рным

г. Саранск состо- ий атлетике среди иженное памяти яжелой атлетике

вной школы и дет- а заняли весь, пеше- стными грамотами

14 марта в спорткомплексе «Олимп» города Саранска прошел республиканский турнир по самбо, посвященный памяти В.И. Брыкова. В соревнованиях приняли участие 120 спортсменов из Саранска, городов Республики Мордовия, Нижнего Ломова и других близлежащих городов.

Кочкуровский муниципальный район представляли юные самбисты 2006-2007 г.р., занимающиеся в МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества» - Евгений Зыбкин в весе свыше 71 кг, Данил Родин в весе 59 кг и Александр Занкин в весе до 54 кг. В своей весовой категории Александр занял третье место.

Художественная гимнастика

«Витаминки» - на второй ступени пьедестала!

14 марта прошли соревнования по художественной гимнастике «Кубок Мордовии по групповым упражнениям» 150 гимнасток из районов республики.



призовое место среди команд 2012-2011 г.р. Спортсменки выступили с программой без предмета и выполнили первый юношеский разряд! Команда благодарит администрацию района и родителей за помощь в подготовке к соревнованиям.

Волейбол

Волейболистов собрал «Серебряный мяч»

14 марта в ФОКе с. Семилей прошли соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди школьников Кочкуровского, Рузаевского и Чамзинского районов. На турнире были представлены команды девушек и команды юношей.



14. Награды и поощрения.



БЛАГОДАРНОСТЬ

ГЛАВЫ
КОЧКУРОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Уважаемая
Вера Александровна Лукина!

Выражаю Вам искреннюю благодарность за активное участие в культурно-массовых мероприятиях Кочкуровского муниципального района.

Искренне желаю Вам и Вашим близким здоровья, счастья, благополучия, неиссякаемого оптимизма, и всего наилучшего!

Глава
Кочкуровского муниципального района



С.Н. Терасимова

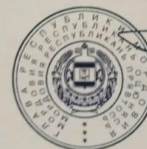
Распоряжение от 22 мая 2017 года
№ 27-рг



Благодарность
Главы
Республики Мордовия

Уважаемая
Вера Александровна Лукина!
Благодарю Вас

За достигнутые трудовые успехи и
большой вклад в социально-экономическое
развитие Кочкуровского муниципального
района.



В. Д. ВОЛКОВ

г. Саранск,

14 февраля 2018 года

14. Награды и



Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 71 от 20.10. 20201 г.

СПРАВКА

О наградах и поощрениях тренера-преподавателя МБУ ДО «Центр спортивной школы и детского творчества Лукиной Веры Александровны

Год	Наименование
2017	Благодарность главы Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия
2018	Благодарность ГБУ РМ «Спортивная школа олимпийского резерва «Академия И.Винер по художественной гимнастике»
2018	Благодарность Главы Республики Мордовия

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

15. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО –
МЕТОДИЧЕСКОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ»
КОЧКУРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

431580, Республика Мордовия,
Кочкуровский район,
с. Кочкурово,
ул. Советская, 16
тел. 2-13-55
от 18.05. 2021г. № 122

Справка

Дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что общественно-педагогическая активность педагога состоит из следующих видов деятельности:

№ п/п	Учебный год	Наименование видов деятельности
1	2018-2019	Член жюри районных соревнований «День зимних игр»

Директор МКУ «Центр информационно-методического и технического обеспечения муниципальных учреждений»
Кочкуровского муниципального района



Т.И. Червякова

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 66 от 20.10. 2021 г.

СПРАВКА

дана Лукиной Вере Александровне, тренеру-преподавателю МБУ ДО «ЦСШИДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия, в том, что она действительно является членом профкома МБУ ДО «ЦСШИДТ» с 2015 года.

Директор МБУДО «ЦСШИДТ»



С.Н. Осин

15. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов.

